

# ウェルネス 能登復興支援 セミナー 2025

ちょっと誰かに話したくなる健康にまつわる  
面白いお話、聞いてみませんか？  
どうぞふるってのご参加、お待ちしております。

参加  
無料

## セミナー 01

「お酒との付き合い方を考えてみましょう」

：確かめましょう、あなたの体質

看護師 保健師 紙谷 名枝子

## セミナー 02

「ストレスに負けないために」

：温シップの活用法など

一般社団法人日本禁煙学会 理事・総務委員長 宮崎 恭一

## 会場

日本生命横浜西口ビル 5F

マエダ薬品商事株式会社内 セミナー室

〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸 1-11-7

横浜駅から徒歩 5 分 公共交通機関でお越しください

## 公演日時

2025 年 12 月 6 日 午後 2 時～ 3 時

## 定員

24 名 ※聴講者には簡単な石川県産品をご用意しております

■申し込み・お問い合わせ

マエダ薬品商事株式会社

TEL : 045-317-4350